



HISTEROSKOPIA ANBULATORIOAREN OSTEKO PAZIENTEENTZAKO INFORMAZIOA

Zer da histeroskopia bat?

Histeroskopia oso teknika inbaditzailea da, eta umetokiaren barrualdea ikusteko aukera ematen du, umetoki-lepotik sartzen den kamera fin-fin baten bidez. Modu ambulatorioan egiten da, anestesiarik gabe, eta endometrioaren asaldurak aztertzeko edo tratatzeko aukera ematen du.



Zer nabaritu dezakezu probaren ondoren?

Normala da síntoma hauetako batzuk agertzea, eta ez kezkatzea:

- Baginako odol-jario arina (erregela eskasa).
- Sabeleko molestiak, hilekoaren motakoak.
- Fluxu urtsu edo marroi txikia.

Sintoma horiek ordu eta egun gutxi artean irauten dute, normalean 3-5 egun bitartean.



Histeroskopiaren osteko gomendioak

• Jarduera fisikoa:

Probaren ondoren, bizitza arruntean sar zaitezke, Saihestu ahalegin biziak prozeduraren egunean bertan.

• Higiene intima:

Ez erabili tanpoirik eta ez egin baginako dutxarik. Saihestu bainu luzeak eta murgildu igerilekuetan 2-3 egunez

• Sexu-harremanak:

Odol-jarioa amaitu arte itxarotea gomendatzen da, normalean 3-5 egun.

• Medikazioa:

Mina baduzu, parasetomala (500–650 mg 6–8 orduro) edo ibuprofenoa (400 mg 8 ordutik behin), har dezakezu, kontraindikazio medikoa izan ezik.



Galdetu honako egoera hauetan:

- Sukarra >38 °C.
- Odoljario handia (hileko arrunt batean baino gehiago).
- Sabeleko min handia edo iraunkorra.
- Kirats txarreko vagina-fluxua.
- Pixa egitean molestiak izatea edo gernu-sintoma handiak izatea.



Jarraipena:

Laginik hartu bada (biopsia), hurrengo kontsultan emango dizugu horren berri.